



## Que es el programa MHS Alianza Wellness Center?

MHS Alianza Wellness Center proporciona servicios de rehabilitación y recuperación ambulatorios bilingües y culturalmente diversos, administración de casos y preparación para el empleo a adultos dentro de la comunidad Latina que experimentan una enfermedad mental grave y que también pueden tener trastornos de abuso de sustancias en su idioma preferido. Nos especializamos en servir a los miembros de la comunidad que son monolingües o tienen conocimientos limitados del inglés dentro de la comunidad latina. Los servicios se ofrecen a los jóvenes de transición (18-25), adultos (25-59) y adultos mayores (mayores de 60 años) dentro de la región central del Condado de San Diego.

*Sistemas de salud mental es una agencia sin fin beneficioso fundada en 1978 para mejorar las vidas de individuos, familias y comunidades que enfrentan el abuso de sustancias y desafíos de las salud conducta.*



**mhsinc.org**

### *Alianza Wellness Center*

5555 Reservoir Drive, Suite 204-A

San Diego, CA 92120

P (619) 822-1800 | F (619) 839-3872



MHS is a 501(c)(3) non-profit corporation.  
© Mental Health Systems



## Alianza Wellness Center



## *Como puede MHS Alianza Wellness Center ayudar?*

Estamos dedicados a servicios que proveen que son culturalmente sensibles, sensibles al género y enfocados en las necesidades individuales de cada cliente que se sirve. Nos especializamos en servir a los miembros de la comunidad que son monolingües o tienen conocimientos limitados del inglés dentro de la comunidad latina.

Nuestros servicios son impulsados a ayudar a nuestros clientes a tener éxito en su proceso de recuperación y mejorar su calidad general de vida en su comunidad, así como para aumentar el acceso a ayuda o asistencia a aquellos que lo buscan.



## *Servicios del programa*

Nuestros servicios ambulatorios son diversas y amplias, ofrecemos:

- Psicoterapia individual, familiar y grupal está disponible para aliviar la angustia emocional de vivir con una enfermedad mental y a desarrollar habilidades para manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida.
- Nuestro psiquiatra proporciona medicación psiquiátrica y la gestión que incluye medicamentos evaluación y cuidado.
- Nuestra enfermera ofrece consultas de atención médica y grupos de bienestar a todos los pacientes en la clínica.
- Administración de casos está disponible para vincular a los clientes los servicios sociales en la comunidad.
- Los servicios de la participación móviles son proporcionados tanto a de Transición de Edad de Juventud (18-25) como a adultos mayores (mayores de 60 años).
- Evaluación y intervención de crisis.
- Tratamiento de rehabilitación y recuperación.
- Vinculación con un proveedor de atención médico y servicios de coordinación de la atención.

## *Requisitos de Elegibilidad*

- Tener 18 años de edad.
- Experimenta una enfermedad mental grave.
- Vivir en la Región Central de San Diego.
- Clientes con Medi-Cal y/o Medicare asegurados o los que no tienen seguro.

## *Como hacer una referencia?*

Nuestros clientes típicamente son auto-referidos. Proporcionamos servicios en una base de Walk-in.

